

Postup upratovania: DETSKÁ IZBA

Krok 1: Pripravte si pomôcky

Predtým, ako začnete upratovať, zhromaždite všetko potrebné čistiace potreby, ako sú hubky, handričky, kefy, mop, vysávač a čistiace prostriedky.

Krok 2: Upratovanie hračiek

Zbierajte všetky hračky a ostatné deti potrebné veci, ktoré sú roztrúsené na podlahe. Uistite sa, že všetky hračky sú uložené na správnom mieste.

Krok 3: Čistenie nábytku

Prečistite všetky kúsky nábytku, vrátane skriniek, stolíkov, postele a stoličiek. Použite na to vhodný čistiaci prostriedok a nástroje.

Krok 4: Upratovanie podlahy

Najprv vysajte koberec a/alebo podlahu, aby ste odstránili všetky drobký a prach. Potom podlahu umyte pomocou mopu a čistiaceho prostriedku.

Krok 5: Čistenie okien

Ak máte v detskej izbe okná, nezabudnite ich vyčistiť. Použite čistiace prostriedky určené na sklo a utrite ich do sucha, aby ste predišli škvrnám.

Krok 6: Upratovanie skriniek a zásuviek

Vyberte všetko z skriniek a zásuviek, vyhodte nepotrebné veci a vyčistite interiér. Potom veci vráťte späť na svoje miesto.

Krok 7: Kontrola a úprava

Prejdite sa ešte raz po detskej izbe a skontrolujte, či ste nič nezabudli. Uistite sa, že všetko je na správnom mieste a že je všetko čisté.

Krok 8: Odvoz odpadu

Nakoniec odveďte všetky odpadky a vyčistite koše. Detská izba by teraz mala byť úplne čistá a pripravená na ďalšie použitie.

DETSKÁ IZBA – bežné upratovanie

	Krok	Postup
1.	Príprava	Pripravte si všetky potrebné pomôcky na upratovanie: handričky, hubky, nástavce na vysávač, vysávač, mop.
2.	Hračky	Zbierajte všetky hračky a ostatné deti potrebné veci, ktoré sú roztrúsené na podlahe. Uistite sa, že všetky hračky sú uložené na správnom mieste.
3.	Nábytok	Prečistite všetky kusy nábytku, vrátane skriniek, stolíkov, postele a stoličiek. Použite na to vhodný čistiaci prostriedok a nástroje.
4.	Podlaha	Najprv vysajte koberec a/alebo podlahu, aby ste odstránili všetky odrobinky a prach. Potom podlahu umyte pomocou mopu a čistiaceho prostriedku.
5.	Kontrola	Prejdite sa ešte raz po detskej izbe a skontrolujte, či ste nič nezabudli. Uistite sa, že všetko je na správnom mieste a že je všetko čisté.
6.	Odpad	Nakoniec odvezte všetky odpadky a vyčistite koše.
7.	Vyvetrajte	Otvorte okno a nechajte do miestnosti prúdiť svieži vzduch.

DETSKÁ IZBA – veľké upratovanie

	Krok	Postup
1.	Príprava	Pripravte si všetky potrebné pomôcky na upratovanie: handričky, hubky, nástavce na vysávač, vysávač, mop.
2.	Hračky	Zbierajte všetky hračky a ostatné deti potrebné veci, ktoré sú roztrúsené na podlahe. Funkčné hračky, s ktorými sa už deti nehrajú odložte do krabice, ktorú môžete neskôr darovať. Hračky, s ktorými sa deti ešte hrajú umyte, vydezinfikujte, farbičky zastrúhajte a uložte na svoje miesto. Vytriedte hračky, ktoré sú pokazené a rozbité, tie vyhodte.
3.	Skrinky a zásuvky	Vyberte všetko z skriniek a zásuviek, vyhodte nepotrebné veci a vyčistite interiér. Potom veci vráťte späť na svoje miesto.
4.	Nábytok	Prečistite všetky kúsky nábytku, vrátane skriniek, stolíkov, postele a stoličiek. Použite na to vhodný čistiaci prostriedok a nástroje.
5.	Okná	Očistite okolie okien, zveste záclony a závesy a dajte ich prať. Umyte rámy okien zvonka aj zvnútra. Ak máte žalúzie, dôkladne ich umyte. Použite čistiace prostriedky určené na sklo a utrite ich do sucha, aby ste predišli škvrnám.
6.	Podlaha	Najprv vysajte koberec a/alebo podlahu, aby ste odstránili všetky drobký a prach. Potom podlahu umyte pomocou mopu a čistiaceho prostriedku. Ak je to potrebné koberec vytepujte.
7.	Odpad	Odneste smeti z odpadkového koša, umyte ho a pripravte na ďalšie použitie.
8.	Kontrola	Skontrolujte, či ste na nič nezabudli.
9.	Vyvetrajte	Otvorte okno a nechajte do miestnosti prúdiť svieži vzduch.