

Postup upratovania: KÚPEĽŇA

Krok 1: Pripravte si pomôcky

Predtým, ako začnete upratovať, zhromaždíte všetko potrebné čistiace potreby, ako sú hubky, handričky, kefy, mop, vysávač a čistiace prostriedky.

Krok 2: Vyčistenie toalety

Použite silný čistič na toaletu a kefu na dôkladné vyčistenie vnútra. Potom pretrite čistiacim prostriedkom sedátko, viečko a záchodovú misku. Nakoniec všetko opláchnite.

Krok 3: Čistenie vane/sprchového kúta

Použite špeciálny čistič na kúpeľňovú keramiku a sklo. Po aplikácii čističa nechajte pôsobiť a potom dôkladne opláchnite vodou. Poumývajte aj všetky fľašky a nádoby so šampónom a mydlo, ak ich máte vyložené vonku na vani. Ak máte v sprchovom kúte poličku, tiež ju umyte a poutierajte.

Krok 4: Upratovanie umývadla

Umývadlo a kohútik sú často plné baktérií, preto ich dôkladne vyčistíte pomocou antibakteriálneho čističa. Kohútik očistíte aj zvnútra, aby ste odstránili všetky nečistoty a usadeniny. Rovnako umyte misku na tuhé mydlo alebo dávkovač na mydlo.

Krok 5: Čistenie zrkadla

Zrkadlo vyčistíte špeciálnym čistiacim prostriedkom na sklo. Utierajte do sucha, aby sa na zrkadle nevytvárali škvrny.

Krok 6: Upratovanie skriniek a zásuviek

Vyberte všetko z skriniek a zásuviek, vyhoďte nepotrebné veci a vyčistíte interiér. Potom veci vráťte späť na svoje miesto.

Krok 7: Vymeňte uteráky

Použité uteráky dajte prať. Ak máte rebríkový radiátor, na ktorom sušíte uteráky, tiež ho dôkladne umyte a utrite.

Krok 8: Upratovanie podlahy

Najprv vysajte alebo pozametajte podlahu, aby ste odstránili všetky vlasy a prach. Potom podlahu umyte pomocou mopu a čistiaceho prostriedku.

Krok 9: Kontrola a úprava

Prejdite sa ešte raz po kúpeľni a skontrolujte, či ste nič nezabudli. Uistite sa, že všetko je na správnom mieste a že je všetko čisté.

Krok 10: Odvoz odpadu

Nakoniec odveďte všetky odpadky a vyčistíte smetiakové koše. Kúpeľňa by teraz mala byť úplne čistá a pripravená na ďalšie použitie.

KÚPEĽŇA – bežné upratovanie

	Krok	Postup
1.	Príprava	Pripravte si všetky potrebné pomôcky na upratovanie: handričky, hubky, nástavce na vysávač, vysávač, mop.
2.	Toaleta	Použite silný čistič na toaletu a nechajte pôsobiť podľa návodu na fľaši. Kefou dôkladne vyčistíte vnútro. Potom pretrite čistiacim prostriedkom sedátko, viečko a záchodovú misku. Nakoniec všetko opláchnite.
3.	Vaňa/sprchový kút	Použite špeciálny čistič na kúpeľňovú keramikú a sklo. Vyčistíte odtok od vlasov a usadenín. Použite prostriedok na vodný kameň. Vyleštíte kohútiky a sprchovú hlavicu.
4.	Umývadlo	Umývadlo a kohútik dôkladne vyčistíte pomocou čistidla, ktoré rozpúšťa mydlové usadeniny a vodný kameň. Rovnako umyte misku na tuhé mydlo alebo dávkovač na mydlo.
5.	Uteráky	Vymeňte použité uteráky a dajte ich prať.
6.	Zrkadlo	Zrkadlo vyčistíte špeciálnym čistiacim prostriedkom na sklo. Utrite do sucha, aby sa na zrkadle nevytvárali škvrny.
7.	Podlaha	Najprv vysajte alebo pozametajte podlahu, aby ste odstránili všetky vlasy a prach. Potom podlahu umyte pomocou mopu a čistiaceho prostriedku.
8.	Kontrola	Prejdite sa ešte raz po kúpeľni a skontrolujte, či ste nič nezabudli. Uistite sa, že všetko je na správnom mieste a že je všetko čisté.
9.	Odpad	Odneste smeti z odpadkového koša, umyte ho a pripravte na ďalšie použitie.

KÚPEĽŇA – veľké upratovanie

	Krok	Postup
1.	Príprava	Pripravte si všetky potrebné pomôcky na upratovanie: handričky, hubky, nástavce na vysávač, vysávač, mop
2.	Toaleta	Použite silný čistič na toaletu a nechajte pôsobiť podľa návodu na fľaši. Môžete použiť aj silnejšiu tabletu na hĺbkové čistenie. Kefou dôkladne vyčistíte vnútro. Potom pretríte čistiacim prostriedkom sedátko, viečko a záchodovú misku. Nakoniec všetko opláchnite.
3.	Vaňa/sprchový kút	Použite špeciálny čistič na kúpeľňovú keramikú a sklo. Po aplikácii čističa nechajte pôsobiť a potom dôkladne opláchnite vodou. Vyčistíte odtok od vlasov a usadenín. Poumývajte aj všetky fľašky a nádoby so šampónom a mydlo, ak ich mávate vyložené vonku na vani. Ak máte v sprchovom kúte poličku, tiež ju umyte a poutierajte. Umyte kachličky okolo vane / v sprchovom kúte a utrite do sucha. Použite prostriedok na vodný kameň. Vyleštite kohútiky a sprchovú hlavicu.
4.	Umývadlo	Umývadlo a kohútik sú často plné baktérií, preto ich dôkladne vyčistíte pomocou antibakteriálneho čističa. Kohútik očistíte aj zvnútra, aby ste odstránili všetky nečistoty a usadeniny. Skontrolujte a vyčistíte odtok. Rovnako umyte misku na tuhé mydlo alebo dávkovač na mydlo.
5.	Zrkadlo	Zrkadlo vyčistíte špeciálnym čistiacim prostriedkom na sklo. Utrite do sucha, aby sa na zrkadle nevytvárali škvrny.
6.	Skrinky a zásuvky	Vyberte všetko z skriniek a zásuviek, vyhodte nepotrebné veci a vyčistíte interiér. Potom veci vráťte späť na svoje miesto.
7.	Uteráky	Použitú uteráky dajte prať. Ak máte rebríkový radiátor, na ktorom sušíte uteráky, tiež ho dôkladne umyte a utrite.
8.	Podlaha	Najprv vysajte alebo pozametajte podlahu, aby ste odstránili všetky vlasy a prach. Pri vysávaní sa rozhlíadajte aj po kútoch a strope a vysajte pavučiny a prach. Potom podlahu umyte pomocou mopu a čistiaceho prostriedku.
9.	Kontrola	Prejdite sa ešte raz po kúpeľni a skontrolujte, či ste nič nezabudli. Uistite sa, že všetko je na správnom mieste a že je všetko čisté.
10.	Odpadky	Odneste smeti z odpadkového koša, umyte ho a pripravte na ďalšie použitie.